

## Ladies限定バドミントン合宿 2023.12.7(THU)~12.8(FRI)

日時:令和5年12月7日(木)10時~8日(金)15時

場所:府中市生涯学習センター(東京都府中市浅間町1丁目7番)

TEL:042-336-5700 <a href="http://fuchu.shogaigakushu.jp/">http://fuchu.shogaigakushu.jp/</a>

※駐車場有り(宿泊者は移動して頂く場合があります。予めご了承ください。)

集合時間:体育館内 9:30

参加資格:18歳以上の女性(学生不可)2日間参加できる方

参加費:宿泊される方 1人¥28,000(宿泊費、1泊4食含む)

宿泊されない方 1人¥25,000(3食含む)

(指導料、保険料、シャトル代含む)

募集数:32名(宿泊者21名可能)

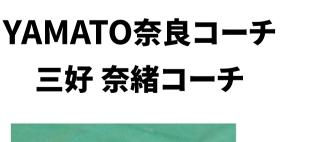
※先着順。定員になり次第募集終了

その他:宿泊者は洗面用具、入浴時のタオル等をご持参下さい。

今回の合宿は、飲酒禁止です。持ち込みも不可とします。

コーチ紹介

実業団チーム 三好 奈緒コーチ





ラケットショップフジ 広報課 村山 祐美



申込方法:参加申し込みは以下のサイトからのみとなります。 パソコン、スマートフォン、タブレットからご利用頂けます。

※現金書留でのお支払い

郵送の場合は 11/8(水)の消印まで有効。

下記へ参加費同封の上発送ください。

封筒の中に、申込番号のメモを同封してください。

送付先:〒185-0021 東京都国分寺市南町 3-28-7 (株)ラケットショップフジ

※店頭申込の方は、ラケットショップフジ各店舗へ参加費をご持参ください。 本登録(参加費のお支払い期限)も11月8日(水)閉店までとなります。

## ~夢は大きく 振りは小さく

## 目標は高く 構えは低く~

## ★合宿の練習内容★

- ①考える力を身に付ける
- ②ポイントとなるロビングの習得
- ③レシーブ強化
- 4 攻撃的なサイドバイサイド